

Міністерство освіти і науки України

Навчально-методичний центр ПТО в Рівненській області

**Державний професійно-технічний навчальний заклад
«Рівненський центр ПТО сервісу та дизайну»**

Методичні рекомендації для вивчення теми:
«Технологічний процес полірування волосся»



З досвіду роботи
майстра виробничого навчання
ДПТНЗ «Рівненський центр ПТО сервісу і дизайну»
Кирилюка Дмитра Анатолійовича

Рівне - 2016

Методичні рекомендації виконання технологічного процесу полірування волосся



Розроблено:
майстром в/н
ДПТНЗ «Рівненський центр
ПТО сервісу та дизайну»
Кирилюком Д. А.

Впорядковано:
старшим майстром
ДПТНЗ «Рівненський центр
ПТО сервісу та дизайну»
Колосюк Л. М.

Посібник містить рекомендації щодо загальної організації та проведення процедури полірування волосся за технологією HG Polishen з досвіду роботи майстра виробничого навчання. Посібник розроблено за результатами стажування у перукарні.

Вступ

Блискуче та здорове волосся – це мрія кожної дівчини. Ринок beauty-послуг поповнився ще однією модною процедурою, яка може втілити цю мрію в реальність – полірування волосся. Ця процедура призначена для усунення посічених кінців волосся, без втрати загальної довжини. Особлива технологія та обладнання дають результат, який неможливо забезпечити звичайними методами стрижки.

Кому рекомендується робити полірування?

Ця особлива процедура підійде тим, хто хоче трішки підрівняти стрижку, зрізати пошкоджені кінці волосся, зберігаючи попередню довжину.

Типові випадки, коли звичайну стрижку ножицями краще замінити поліруванням :

- після процедур, що пошкоджують структуру волосся — фарбування, хімічна завивка, висвітлення;
- після відновлюючого догляду — ламінування, ботексу, ке ратинового наповнення, спеціальних лікувальних процедур;
- після частого використання прасочок, фенів, щіпців;
- профілактика посічених кінчиків;



Плюси процедури

1. **Якість.**

Така стрижка виконується , приблизно, за півтори години, залежно від початкового стану волосся, його структури та довжини. Після процедури спостерігається усунення посічених кінчиків до 100%.

2. **Можливість виконання в домашніх умовах.**

Вартість сеансу полірування волосся в салонах становить від 150 до 500 грн. за процедуру. Щоб не переплачувати, можна придбати насадки HG polishen на машинки для стрижки.

3. **Процедура дозволяє позбутися від посіченого волосся по всій його довжині.**

В цьому вона є унікальною, і тут не існує аналогів. Ви не будете відстригати потрібні сантиметри довжини, але при цьому усунете посічення та ламкість.

4. **Користуватися насадкою можна, маючи мінімальний досвід стрижки волосся.**

Ви не надаєте форму, а просто оновлюєте зачіску.

Мінуси процедури

Слід зазначити, що процедура полірування може бути шкідливою у випадках сильного випадіння волосся, грибкових захворюваннях. Після недавнього фарбування або завивки.

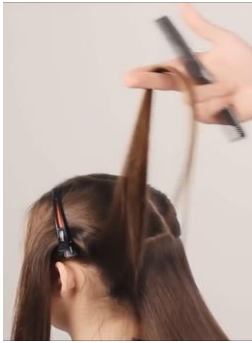
Інструменти та пристосування, для полірування волосся:

№ зп	Зображення інструментів	Назва та призначення
1.		1. Машинка для стрижки волосся (з шириною ножового блоку, близько 44-47 мм.). Основний інструмент для стрижки посічених кінчиків, виконання процесу полірування волосся.
2.		2. Насадка для полірування HG Polishen. Основний інструмент для виконання процесу полірування волосся.
3.		3. Фен. Використовується для вкладання волосся після миття.
4.		4. Праска для волосся. Використовується для вирівнювання волоссяної маси, з метою виділення посічених кінців.

№ з/п	Зображення інструментів	Назва та призначення
5.		5. Щітка «бомбаж». Використовується для вкладання волосся.
6.		6. Однорідний гребінець. Використовується для розчісування всієї волоссяної маси та окремих прядок.
7.		7. Гребінець «хвостик». Використовується для поділу голови на зони та виділення окремих пасом волосся.
8.		8. Затискачі. Використовуються для фіксації окремих зон та зайвого волосся.

**Інструкційно-технологічна карта на тему:
«Технологічний процес полірування волосся за допомогою
насадки «HG Polishen»»**

1. Підготовчі роботи: 1.1. Виконати миття голови; 1.2. Виконати вкладання волосся методом «Бомбаж». 1.3. Вирівняти волосся прасочкою для волосся (180°C - 200°C), звертаючи особливу увагу на кінчики волосся.			
2. Виконати поділ волоссяного покриву голови на зони. 2.1. Починати з потиличної зони, розділити основним вертикальним проділом від маківки до шийного виступу. 2.2. На нижньопотиличній зоні виділити прядку 1-4 см (залежно від густини волосся) горизонтальним проділом.			

3. Надягти насадку HG Polishen на машинку (ширина ножів машинки 44-46 мм). 3.1. Положення машинки в руці: вказівний палець на рівні передньої планки насадки. 3.2. Вибрати зручне положення машинки в руці.			
4. Виділити прядку волосся 1-3 см вертикальними проділами та прочесати її. 4.1. Вибрати кут відтяжки залежно від форми стрижки: а) якщо волосся однієї довжини, відтяжку виконувати вгору; б) якщо стрижка каскадної форми - вниз). 4.2. При відтяжці уникати заплутування кінців волосся. 4.3. Змінюючи кут відтяжки, вибрати максимальне градування на кінцях. 4.4. Визначити з якої довжини починаються посічені кінчики волосся.	 	 	 

5. Зафіксувати прядку між вказівним та середнім пальцем у невеликий пучок з легкою натяжкою. Завести нижній кут насадки впритул до прядки. Стиснути насадку. Притиснути середній палець до насадки, а вказівним пальцем контролювати силу натягу прядки. Провести насадкою до кінця прядки та перехопити її.			
6. Для обробки зовнішньої сторони розвернути прядку та завести насадку в волосся. 6.1. Повернути машинку в зручне положення та пройти ще раз. Уважно розглянути та вибірково обробити ушкоджену ділянку, тримаючи машинку паралельно натягненій прядці, з допустимим нахилом вперед або назад (не допускаючи нахили вліво та вправо). 6.2. Для збереження основної довжини волосся, наприкінці прядки розкрити насадку.			

7. Після обробки потиличної зони, перейти на скроневі та фронтальну зони. Стрижку завершити операцією окантування волосся.



Полірування кінчиків волосся – відгуки щасливих клієнтів!

Бездоганний результат процедури відчули всі, хто вже звертався в салон для полірування волосся. Абсолютна безпека, збереження колишньої довжини, м'якість волосся — ось ті чинники, завдяки яким полірування посіченого волосся отримує позитивні відгуки. Особливо задоволені ним дівчата, які намагаються відростити довжину волосся.

У відгуках клієнток можна відзначити такі загальні позитивні ефекти після процедури полірування :

- волосся менше заплутується, більш гладке, доглянуте на вигляд;
- вдається зберегти довжину, що актуально, коли хочеться швидше відростити волосся;
- ефект зберігається навіть через кілька тижнів після відвідування майстра (кінці волосся після процедури припиняють розшаровуватися, волосини залишаються цілісними);
- ті, хто підстригав кінчики 1 раз на місяць відзначають, що полірування набагато ефективніше (корекція насадкою проводиться в середньому 1 раз на 2-3 місяці);
- завдяки блиску після процедури, на прямому волоссі, можна помітити ефект подібний до кератинового випрямлення.

«До» та «після» процедури полірування волосся



Попередження посіченого волосся та догляд після процедури полірування

Вітамінне лікування

Всі витoki проблем з волоссям криються в нашому організмі. Як і всьому тілу, волосся необхідні вітаміни і мінерали. Ви можете вибрати вітаміни самостійно, але краще звернутися до лікаря.

Натуральна косметика

Найкращий засіб для догляду за посіченими кінчиками це маски на основі олій авокадо, кокоса і оливok. Вони дуже прості в застосуванні, досить лише втерти масло в кінчики волосся, не змиваючи їх.

Мигдальна олія чудово підійде дівчатам, чиє волосся щодня сушиться феном або часто фарбується. Також ефективною є олія під час перебування на морі.

Прискорить ріст волосся і допоможе посіченим кінчикам олія жожоба. Змивати її теж не потрібно, а ще можна використовувати для випрямлення волосся. На даний момент, індустрія краси розвивається дуже стрімко, з'являються нові процедури, для збереження краси і здоров'я волосся.

Кератиновое відновлення

Використовується спеціальний флюїд, який наносять на всі пасма і під впливом високої температури посічені кінчики перетворюються на здорові!

Біо-ламінування

Процедура, схожа на кератинове відновлення. По всій довжині волосся наноситься спеціальний засіб і під термічним впливом відбувається процес відновлення прямо всередині кожної волосини, зникають мікро-тріщини і заповнюється порожнеча між лусочками волосин.

I, наостанок, короткі поради, як запобігти січенню кінчиків:

- пийте багато води, щоб зволоження відбувалося навіть на рівні шкіри і волосся; після кожного миття використовуйте кондиціонер.
- намагайтеся мити волосся не частіше 2-3 разів на тиждень, сушіть волосся природним шляхом, менше фенів і щипців.
- захищайте волосся від хлорки в басейні і від сонячних променів на вулиці, носіть головні убори.

Любіть своє волосся, доглядайте за ним, і пам'ятайте: своєчасний догляд збереже його природність та красу!